

横浜市野島青少年研修センター 活動予定表

宿泊日	8 月 23 日(土)～ 8 月 24 日(日)		団体名	一般財団法人横浜市ひとり親家庭福祉会
時間	1 日 目		2 日 目	
	プログラム内容	備考(活動場所等)	プログラム内容	備考(活動場所等)
6:00				
7:00			起床(親7時、こども7時30分)、朝食準備(親)	
8:00			朝食	食堂
9:00			自由時間	
10:00			掃除	
11:00			退去準備	
12:00			退所式	
13:00				
14:00	研修センター到着、入所式準備、参加者集合、入所式、シーツ受取、荷物整理	ビジターホール		
15:00	しおり読み合わせ、避難経路確認	食堂		
16:00	水遊び	食堂		
17:00	・研修室でアロマ作り(こども)	研修室		
18:00	・夕食準備(親交代で)	食堂		
19:00	レクリエーション(こども)	研修室		
20:00	・夕食準備・配膳(親交代で)	食堂		
21:00	夕食	食堂		
22:00	就寝準備、就寝(22時消灯)			
23:00	母ミーティング(23時迄)	食堂		