

持ち物・その他

持ち物

- ・あまり土などのついていない履き慣れた靴（新品でなくて問題ありません。日常の靴の底を拭いていただき、お持ちいただけると助かります）
- ・黒かグレーの無地のTシャツ（お持ちではない場合はお貸ししますので購入不要です）
- ・髪ゴム（髪の長い方）
- ・当日楽しむぞ！という元気な気持ち

お願い

- ・前日及び当日の朝発熱37.5度を超える場合は参加を控えてください
- ・爪は手のひらから見て、出ない長さまで切ってきてください
- ・ノロウィルス発症防止の為、参加2日前より、生牡蠣および2枚貝は食べないようにしてください。
- ・手に出血がある場合（切り傷、擦り傷）は調理に参加できませんのでご注意ください