



# 父子家庭のひろば

お子さんと一緒に体験講座やご自身の悩みや思いを語り合うしゃべり場へ出かけてみませんか？  
午前中は親子クッキング講座、午後はお子さんとお父さんがそれぞれ分かれてプログラムに参加します。

\*\*\*  
**日時：令和2年2月23日（日） 10：00～15：30**  
**会場：横浜市技能文化会館6階**（裏面参照）

【対象者】 横浜市内在住の父子家庭の親子  
 【定員】 8世帯（申込み多数の場合は抽選になります）  
 【参加費】 無料  
 【保育】 無料（定員5名 1歳6か月～未就学児）  
 【申込方法】 問合せのURLにある専用の申込フォームからお申込みいただくか、裏面の申込用紙に必要事項をご記入の上、FAXで送付ください。

\*\*\*

申込締切

令和2年1月31日（金）

## 当日プログラム

時間	父親	子ども
10:00～12:00 	【親子クッキング講座】 親子★横浜野菜キッチンを主宰する高崎さんを講師にお迎えし、デコレーションちらし寿司、味噌ベースの具たくさんスープ、いちご白玉の3品を作ります。	 簡単なのに本格的！ お祝いの日のメニューもこれでOK！
12:00～13:30 13:30～15:00 	試食会及び片付け、休憩 【父のしゃべり場】 困りごとや悩みを同じ父子家庭の親同士で話してみませんか。父子家庭の当事者であるNPO法人サステナブルネットの渡邊理事長がファシリテーターを務めます。	【制作の講座】 カライドサイクルとスライムを作ります！横浜こども科学館の職員さんが教えてくれます。 
15:00～15:30	パンフレット等（支援情報）の配布、アンケート記入、保育お迎え、解散	

## 問い合わせ

＜横浜市こども青少年局こども家庭課＞

TEL：045-671-2390 / FAX：045-681-0925

URL：<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kosodate-kyoiku/oyakokenko/hitorioya/boshi.html>



## 受講申込書

参加者の決定は2月7日（金）までにいただいたメールアドレスあてにご連絡させていただきます。7日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、お問い合わせ先にご連絡ください。

講座名	父子家庭のひろば 令和2年2月23日（日） 10:00～15:30		
ふりがな		電話	— —
氏名		FAX	— —
住所	〒 — 区		
メールアドレス		参加される お子様の人数	_____人
参加されるお子様について			
	①	②	③
ふりがな			
氏名			
生年月日			
料理講座への参加	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 保育を利用（作った料理を食べる） <input type="checkbox"/> 保育を利用（作った料理を食べない）	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 保育を利用（作った料理を食べる） <input type="checkbox"/> 保育を利用（作った料理を食べない）	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 保育を利用（作った料理を食べる） <input type="checkbox"/> 保育を利用（作った料理を食べない）
制作講座への参加	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 保育を利用	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 保育を利用	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 保育を利用
同意確認事項			
アレルギーについて	<input type="checkbox"/> 料理講座で使用する食材を確認し、アレルギーなどの問題がないことを確認しました。		
保育について	<input type="checkbox"/> 保育を利用するため、別途送付される書類の内容を確認し、当日に書類を提出します。 ※提出がない場合、保育の受け入れができなくなります。		
制作の講座について	<input type="checkbox"/> 作業内容や対象年齢を確認し、子どもの状況に合わせて申込みました。		
調査協力の可否	<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可 ※当日書類をお渡ししますので、期日までにご回答ください。		

お申し込み時にご提供いただいた個人情報は本講座の実施にのみ使用し、その他の目的で使用することはありません。

申込みフォーム・FAXで申し込み



参加者決定通知



ひろば参加



### ☆ 会場案内 ☆

横浜市技能文化会館

横浜市中区万代町2-4-7

### ☆ 交通アクセス ☆

- JR 根岸線 関内駅下車 南口より徒歩5分
- 横浜市営地下鉄 伊勢佐木長者町駅下車 出口2から徒歩3分

～お申し込みの前に必ずご確認ください～

■料理講座 材料予定表

料理講座で使用する食材を確認し、アレルギーなどの問題がないことを確認してください。

メニュー	材料	備考
デ コ レ ー シ ョ ン ち ら し 寿 し	お米	
	昆布	お米を炊くときに使用
	酒	お米を炊くときに使用
	すし酢	
	海苔	
	ツナ缶詰	
	スモークサーモン	使用有無は自由
	卵	完全排除は出来ないが、トッピングなので使用有無は自由
	ゴマ（白・黒）	使用有無は自由
	パプリカ	
	小松菜（ほうれん草）	
	ブロッコリースプラウト	
	ゴマ油	
塩		
冬 野 菜 た っ ぷ り 豚 汁	豚肉	
	大根	
	ゴボウ	
	ニンジン	
	こんにゃく	
	しめじ	
	ショウガ	
	白菜	
	味噌	
い ち ご 白 玉 ご	いちご	
	白玉粉	
	小豆あん	



## ■制作の講座 作業概要

作業内容や対象年齢を確認し、お子さまの状況に合わせてお申し込みください。

☆ 対象年齢：4・5歳～

### 【スライム】

#### ○ 必要な材料と道具

- ・洗濯のり
- ・食用色素
- ・ホウ砂
- ・コップ3つ

#### ○ 主な作業

- ・食用色素の混ざった水と洗濯のりを混ぜる作業  
〈20秒程度〉(ア)
- ・ホウ砂の混ざった水と(ア)を混ぜる作業  
〈3～5分程度〉

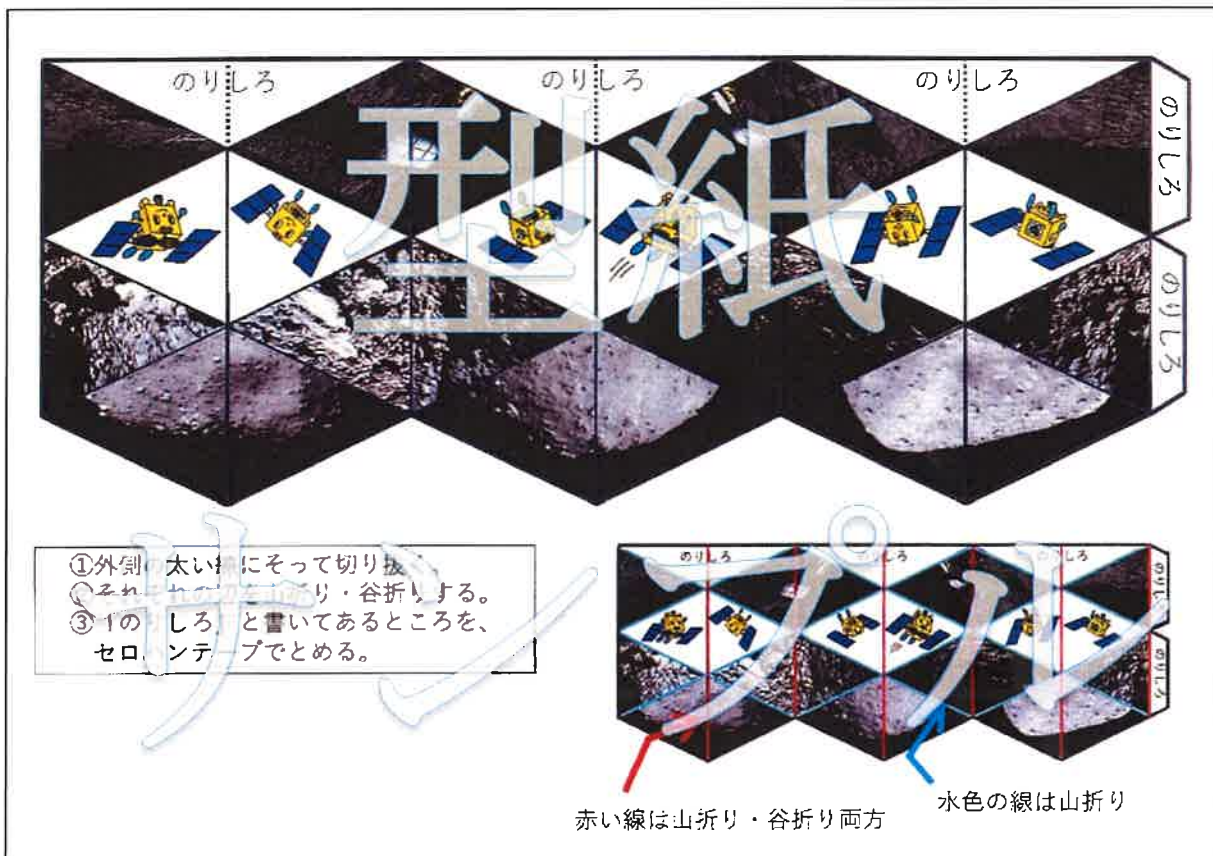
### 【カライドサイクル】

#### ○ 必要な材料と道具

- ・型紙
- ・はさみ
- ・セロハンテープ

#### ○ 主な作業

- ・型紙を外側の線にそって切り抜く作業
- ・型紙を山折り・谷折りする作業
- ・「のりしろ」と書いてあるところをセロハンテープでとめる作業。



※ カライドサイクルとは

中心から外側に向かって回転させると 模様の変かわるペーパークラフトです。

カライドサイクルという名前は、「Kalos：美しい」＋「Eidos：形・模様」＋「Kyklos：輪わ」という、ギリシア語を組み合わせてつくった名前です。